

Formulaire d'inscription – Stage de jeûne et randonnée 2026

Séjour du au

Mes coordonnées :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville : Téléphone :

Email :

*Les tarifs ci-dessous comprennent accompagnement et hébergement***Jeûne et randonnée 7 jours / 6 nuits** (samedi au vendredi)**11/04 au 17/04**
30/05 au 5/06

- En cabane partagée 23 à 35 m2 (espace nuit individuel) 580 €
- Caravane sur terrasse (séjours mai et oct) 1 seule place 500 €
- Sans hébergement (vous avez votre van. Vous pourrez le poser sous les arbres). Accès à l'espace sanitaires 410 €

Jeûne et randonnée 5 jours / 4 nuits (samedi au mercredi)**28/03 au 1/04**
19/04 au 23/04*
13/06 au 17/06

- En cabane partagée 23 à 35 m2 (espace nuit individuel) 480 €
- Caravane sur terrasse. 1 seule place 420 €
- Sans hébergement (vous avez votre van. Vous pourrez le poser sous les arbres). Accès à l'espace sanitaires 360 €

Jeûne, randonnée et YOGA 5 jours / 4 nuits

(2 séances de 45 mn/jour avec Mélanie Maussion)

3/05 au 7/05*
26/09 au 30/09

- En cabane partagée 23 à 35 m2 (espace nuit individuel) 550 €
- Caravane sur terrasse. 1 seule place 490 €
- Sans hébergement (vous avez votre van. Vous pourrez le poser sous les arbres). Accès à l'espace sanitaires 410 €

* séjour du dimanche au jeudi

Réduction couple -10% (merci de remplir un bulletin par personne)

Réduction pour les moins de 25 ans (me contacter)

Soit un total de €

Je joins un chèque d'acompte de 200 € à l'ordre de Michelle Guandalini et m'engage à régler le solde à mon arrivée. Le chèque sera encaissé le mois précédent le séjour. Pour toute annulation par écrit un mois avant le début du stage, le chèque d'arrhes vous sera restitué. Après ce délai, aucun remboursement ne sera effectué, sauf raison médicale justifiée.

Prestations comprises dans le séjour :

- L'encadrement, sur place, tout au long du jeûne
- L'accompagnement, à distance, avant et après le stage
- Votre hébergement
- Le réveil musculaire quotidien
- Les causeries et les ateliers (dont 1 auto-massage aux huiles chaudes)
- Les jus du matin à l'extracteur, le bouillon et les infusions à volonté
- L'accès au bol d'air Jacquier
- Les randonnées accompagnées
- Le repas de reprise alimentaire
- Les transferts aller/retour à la gare de St Malo

Prestations non comprises :

- Massages. Envoi descriptifs 1 semaine avant le séjour. Planification à votre arrivée
- 20 à 30 € suppl. pour les passages en monodiète en cours de séjour

Pour mieux vous accompagner

Age : Poids : Taille :

J'ai déjà jeûné ? si oui, combien de fois Ce sera la 1ère fois

Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

Dans ce cas, je joins un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Je ne prends pas de médicaments

Pour mieux vous connaître, informations complémentaires et antécédents médicaux importants à signaler :

En signant ce formulaire, je certifie :

- avoir pris connaissance des contre-indications au jeûne : amaigrissement extrême (anorexie, boulimie), hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales ou sclérose en plaques.
- dégager toutes responsabilités au centre, en cas de non-déclaration de pathologie ou de non-déclaration de médication en cours.
- M'engage à prévenir le centre en cas de problème de santé entre l'inscription et le début du stage.
- avoir une assurance responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe.

Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et, dégage Michelle Guandalini de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

Date :

Signature :

Mail inscription : michelle.guandalini@bbox.fr

IBAN : le demander si souhait de régler par virement (envoi par mail)

Chèque à l'ordre de Michelle Guandalini

Adr. postale : Rue Henri Guillaumet – Impasse Bois Boem – 35730 Pleurtuit- 06 80 74 25 43